

جلسه اول

آموزش تکنیک های دوختی:
(کوک ساده، بخیه، زیگزاک، دندان موشی،
زنجیره، پس دوزی افقی، پس دوزی مخفی)
آموزش کار با چرخ های خانگی و صنعتی
معرفی ابزار خیاطی

جلسه دوم

آموزش تکنیک های دوختی :
دوخت زیپ مخفی و زیپ معمولی،
دوخت گان، دوخت زاویه، دوخت نیش،
دمسه دوزی، مغزی دوزی، ماسوره کش ،
جادکمه با چرخ، جادکمه چشمی،

جلسه سوم

آشنایی با آناتومی بدن
و اندام های مختلف
آموزش اندازه گیری اصولی
تمرین اندازه گیری سایر هنرجوها

جلسه چهارم

الگوسازی اساس اولیه دامن
(تبدیل به دامن فون، خمه ای،
فون ساسون بسته، فون شماره ۳،
تبدیل به دامن کمرکشی)

جلسه پنجم

ایرادات اندامی دامن
جلسه آموزش کارگاهی دامن

جلسه ششم

آموزش کارگاهی دامن

جلسه هفتم

آموزش اساس بالاتنه آزاد و نیمه کمرستی
تبدیل آن به کیمونو، رگلان، آستین افتاده

جلسه هشتم

آموزش کارگاهی کیمونو
آموزش سجاف گرد و
هفت جلو باز و جلو بسته

جلسه نهم

آموزش کارگاهی کیمونو
آموزش دو مدل مچی
(پاکتی و چین دار)

جلسه دهم

آموزش اساس بالاتنه
جذب و تمام کمرستی
بستن لقی ها

جلسه یازدهم

آموزش آستین

جلسه دوازدهم

آموزش کارگاهی الگوسازی اساس
و تبدیل به سه برش اصلی
(عصایی یا فیانگو،
ترک از شان، کنفورماسیون)

جلسه اول

آموزش یقه های تخت
و آموزش سجاف آنها

جلسه دوم

آموزش تبدیل الگوی اساس
بالاتنه به مانتو، کت، شومیز
مجلسی و دوخت پاترون

جلسه سوم

آموزش کارگاهی
برش و دوخت پاترون

جلسه چهارم

آموزش ایرادات
اندامی بالاتنه

جلسه پنجم

آموزش کارگاهی
ایرادات اندامی بالاتنه
و الگوکشی اساس
جذب و نیمه کرسی

جلسه ششم

آموزش یقه های برگشت دار
سرخود ۶ مدل
و آموزش کارگاهی

جلسه هفتم

آموزش یقه های برگشت دار
بدون پشت ۶ مدل
و آموزش کارگاهی

جلسه هشتم

آموزش کارگاهی
برش و دوخت
مانتو یا کت با یکی از
انواع یقه ها (۱۲ مدل)

جلسه نهم

آموزش کارگاهی
برش و دوخت
مانتو یا کت با یکی از
انواع یقه ها (۱۲ مدل)

جلسه دهم

آموزش یقه های
شکاری (سه مدل)

جلسه یازدهم

آموزش انواع آستین ها
(پفی سه مدل، دم فون،
لاله، پپله دار)

جلسه دوازدهم

آموزش کارگاهی

جلسه اول

آموزش رگالی آزاد
و نیمه جذب
و اساس انواع شومیزها

جلسه دوم

آموزش شومیز
پیراهن مردانه
(یقه، یوک، مچی، جیب،
فیلتاب آستین و ...)

جلسه سوم

آموزش کارگاهی
فیلتاب تیشرتی و
فیلتاب موشکی
(بارودوزی)

جلسه چهارم

آموزش انتقال پنس ها
(کشیدن ۹ الگو
اساس در سایز ۱/۲ و
انتقال پنس ها)

جلسه پنجم

آموزش کارگاهی
برش شومیز با یکی
از انتقال پنس ها

جلسه ششم

آموزش انواع کلوش ها
(ربع کلوش، نیم کلوش،
تمام کلوش، سرخپوستی)
کاربرد انواع کلوش ها
(آستین، شلوار، بالاتنه، یقه)

جلسه هفتم

آموزش دامن پیلی دار
(یک زانو، دوزانو، cb، cf،
پیلی در پیلی، دور پیلی)

جلسه هشتم

آموزش دامن پلیسه
(راسته، سوله)
کاربرد انواع پلیسه
(مچی، دامن، یقه، کت)

جلسه نهم

آموزش انواع دامن ترک
(کمری، کمرکشی)
آموزش دامن چین سوزنی

جلسه دهم

آموزش کارگاهی
انواع دامن ها

جلسه یازدهم

آموزش انواع یقه انگلیسی
مدل (ساده، شکست دار،
دلبر، فانتزی، دوپل)

جلسه دوازدهم

آموزش کارگاهی
کت یا مانتو با یکی از
انواع یقه های انگلیسی

جلسه سوم

آموزش کارگاهی

جلسه دوم

آموزش انواع طوقه

جلسه اول

آموزش یقه ب ب ،
ملوانی، کراواتی

جلسه ششم

آموزش انواع جیب

جلسه پنجم

ژورنال خوانی

جلسه چهارم

آموزش یقه های هالتری
(ایستاده، سر خود)

جلسه نهم

آموزش الگوسازی
و برش و دوخت
مدل ژورنالی
(کت دامن، مانتو)

جلسه هشتم

آموزش آستین کلوش،
فانوسی، قارچی،
چندمدل پاکتی و مچی

جلسه هفتم

آموزش کارگاهی
انواع جیب
(دو فیلتاب، تک فیلتاب،
تولیدی، پهلوی لای ترک،
جیب رو، دهانه جیب)

جلسه دوازدهم

آموزش کارگاهی

جلسه یازدهم

ژورنال خوانی
(سه مدل پیراهن
مجلسی عصرانه)

جلسه دهم

آموزش کارگاهی
کت یا مانتو با
انواع یقه ها

دوره جامع ناز کدوز



دامن فون



دامن خمیره ای



دامن ساسون بسته



کیمونو



دامن راسته



دامن کمرکشی



آستین افتاده



رگلان



مچی پاکتی



دوره جامع ناز کدوز



یقه هفت



یقه گرد



یقه ستاره



یقه خشتی



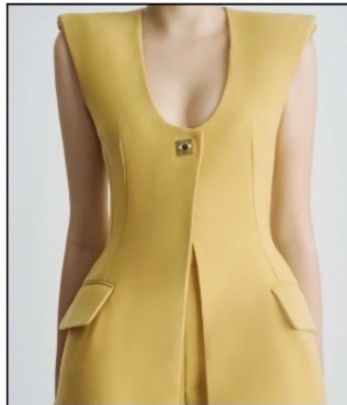
یقه دلبر



یقه قایقی



یقه شکاری



یقه یو



یقه ذوزنقه



دوره جامع ناز کدوز



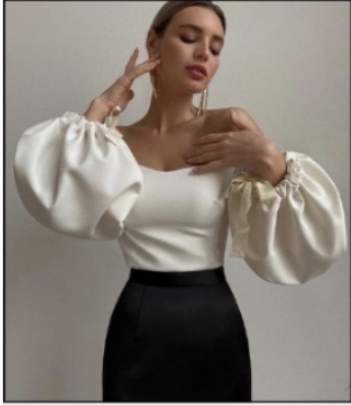
آستین دم فون



آستین پیلی دار



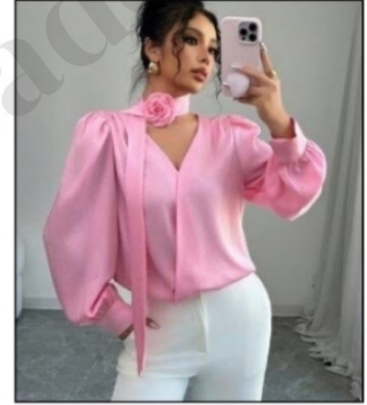
آستین لاله



آستین پفی (مچ)



آستین پفی (مچ و سرشانه)



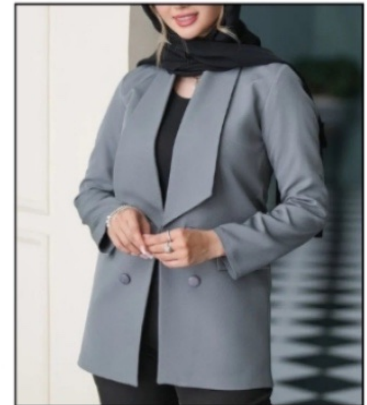
آستین پفی (سرشانه)



یقه آمریکایی



یقه آرشال



یقه اسپرت



دوره جامع نازک دوز



کاربرد پلیسه



دامن پلیسه



کاربرد پلیسه



کاربرد پلیسه



کاربرد پلیسه



دامن پلیسه



کاربرد پلیسه



کاربرد پلیسه



دامن پلیسه



دوره جامع نازکدوز



دامن پیلی



دامن پیلی



دامن پیلی



دامن پیلی



دامن پیلی



دامن پیلی



دامن پیلی



دامن پیلی



دامن پیلی



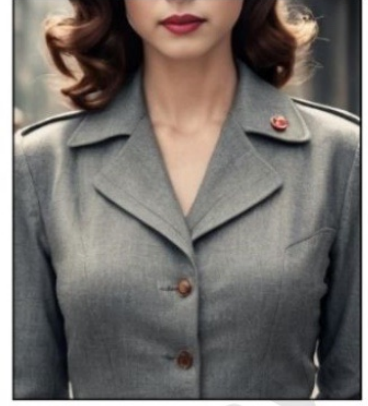
دوره جامع ناز کدوز



یقه انگلیسی



یقه انگلیسی



یقه انگلیسی



یقه انگلیسی



یقه انگلیسی



یقه انگلیسی



یقه انگلیسی



یقه انگلیسی



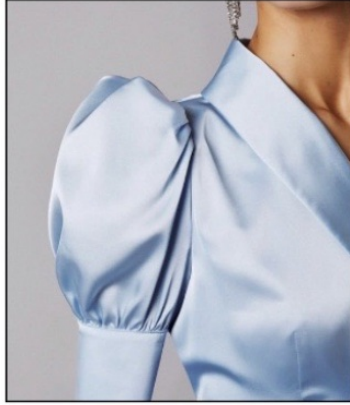
یقه انگلیسی



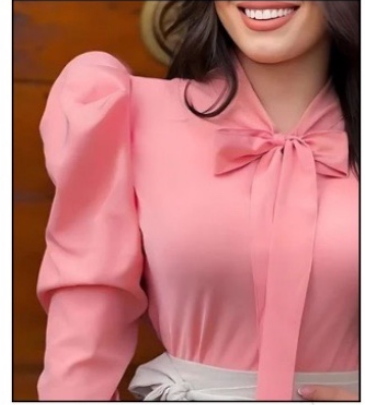
دوره جامع ناز کدوز



آستین پفی



آستین پفی



آستین پفی



آستین کلوش



کاربرد کلوش



آستین کلوش



یقه طوقه



یقه طوقه



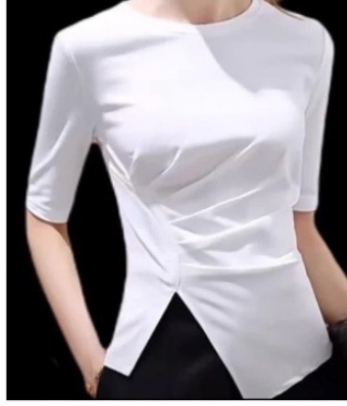
یقه طوقه



دوره جامع نازکدوز



انتقال پنس



انتقال پنس



انتقال پنس



انتقال پنس



فیلتاب



رگالی



شومیز مردانه



دامن چین سوزنی



دامن ترک



alaheshafice.academy



www.elemah.com



09152642218

دوره جامع نازک دوز



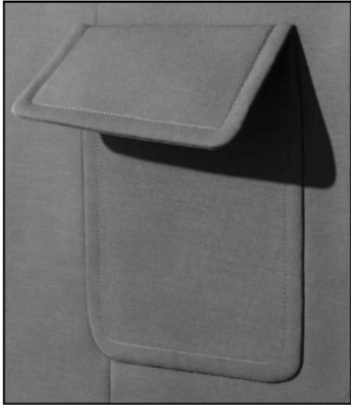
یقه کراواتی



یقه ب ب



یقه ملوانی



جیب رو



دهانه جیب تزئینی



جیب داخل ترک



جیب دوفیلتاب



جیب دوفیلتاب نقابدار



جیب تک فیلتاب





مدرس: الهه شفیعی

آموزشگاه طراحی و دوخت الماه

پشتیبانی دائمی و همیشگی

تجربه‌ای فراتر از یک کلاس در الماه،

پشتیبانی ما تا همیشه ادامه دارد هر زمان، هر جا، هر سؤال.
چه در کارگاه، چه در گروه مجازی، همیشه کسی هست که پاسخ بدهد.
ما کنار هنرجویان می‌مانیم تا لحظه‌ای که مطمئن شویم
«یاد گرفته‌اند، دوخته‌اند و درآمد کسب کرده‌اند»

گروه رفع اشکال، ارتباط همیشگی

کلاس که تمام می‌شود، یادگیری تمام نمی‌شود.
در گروه‌های رفع اشکال، استاد و کمک‌مربی‌ان تمرین‌ها را
بررسی و پاسخ‌ها را با دقت می‌دهند.
الماه خانواده‌ای است که حتی پس از دوره هم در کنارت می‌ماند.





مدرس: الهه شفیعی

آموزشگاه طراحی و دوخت الماه

استاد و مربیان مجموعه

همراهان شما در مسیر رشد 

در هر کلاس، علاوه بر استاد اصلی، دو مربی حضور دارند.

هیچ سؤال و اشکالی بی پاسخ نمی ماند.

کارگاه های الماه پر از گفت و گو، تمرین و تجربه است

محیطی زنده، صمیمی و یادگیرنده.

مدرک معتبر فنی حرفه ای

پس از اتمام دوره، هنرجویان مدرک معتبر فنی حرفه ای 

از آموزشگاه الماه دریافت می کنند که قابل ترجمه هست و

این مدرک برای تدریس یا ورود به بازار کار قابل استناد است.



alaheshafiee.academy



www.elemah.com



09132642218

آموزشگاه طراحی و دوخت الماه

ضمانت بازگشت وجه

اعتماد واقعی از جنس اطمینان 🇸🇦

ما آن قدر به کیفیت آموزش خود باور داریم که تا سه جلسه

نخست به شما فرصت می دهیم تصمیم بگیرید؛

اگر ادامه ندادید، شهریه تان برمی گردد.

در الماه، اعتماد شعار نیست «تجربه‌ی واقعی اطمینان» است.

انگیزه، شادی و تقدیر

در الماه، موفقیت دیده می شود. 🎁

هنرجویان پرتلاش با هدایا و تشویق استاد،

انرژی می گیرند و انگیزه شان دوچندان می شود.

در پایان هر دوره، جشن کوچکی برگزار می شود

تا به یاد بماند که مسیر یادگیری، زیبا و لذت بخش است.

استفاده هنرجویان از تجهیزات صنعتی

کارگاه حرفه‌ای، امکانات واقعی ✂

باچرخ‌های راسته و سردوز، میزهای برش و اتوها و ابزار کامل کارگاه،

هر هنرجو در الماه فرصت دارد

لباس واقعی بدوزد و لمس کند که «من می‌توانم»

اینجا، یادگیری در حد حرف نمی‌ماند؛

تجربه می‌شود، ساخته می‌شود، پوشیده می‌شود.

تضمین شغلی

دوره‌های الماه فقط یادگیری نیستند؛ پلی هستند از مهارت به درآمد.

در پایان دوره، اگر بخواهی، می‌توانی کنار ما بمانی:

به‌عنوان مربی همکار، یا در بخش دوخت سفارشات واقعی فعالیت کنی.

ما در بازار کار را برایت باز می‌کنیم

و کنارت می‌مانیم تا اولین درآمدت را با غرور تجربه کنی.



مدرس: الهه شفیعی

آموزشگاه طراحی و دوخت الماه

روش تدریس متفاوت استاد

هر درس، سه بار و سه گونه آموزش داده می شود:

بار اول برای درک کلی و آشنایی ذهنی، بار دوم برای یادداشت برداری دقیق

بار سوم برای ضبط و فیلم برداری هنرجویان

این روش سه مرحله ای باعث میشود هیچ نکته ای از قلم نیفتد

و هر هنرجو در مسیر خود با اطمینان حرکت کند.

سرفصل بندی محتوای آموزشی

نظم، دقت و برنامه ریزی در هر سطر آموزش

هر دوره با سرفصل های مشخص و هدفمند طراحی شده است.

می دانی در هر جلسه چه یاد می گیری،

چه تمرینی انجام می دهی و در پایان چه لباسی می دوزی.

تصاویر واقعی از دوخت های نهایی در کنار هر سرفصل قرار دارد

تا مسیر یادگیری، شفاف و الهام بخش باشد.



[elaheshafiee.academy](https://www.instagram.com/elaheshafiee.academy)



www.elemaah.com



09132642218



مدرس: الهه شفيعی

آموزشگاه طراحی و دوخت الماه

درآمدزایی از خیاطی 💰

یاد می‌گیری فقط لباس ندوزی، بلکه ارزش بیافرینی.
می‌فهمی چطور کار خودت را قیمت‌گذاری کنی،
چطور مشتری جذب کنی و چگونه از هنرت زندگی بسازی.
الماه جایی است که هنر و کار، دست در دست هم می‌دهند.

ما باور داریم هر هنرجو در درون خود استعدادی دارد که فقط
باید فرصت شکوفا شدن پیدا کند؛ و الماه، دقیقاً همان فرصت است.

در آموزشگاه الماه، خیاطی فقط دوخت پارچه نیست؛
هنری است که از دل بیرون می‌آید، به دست می‌نشیند و زندگی می‌سازد.
اینجا، هر کلاس فرصتی است برای خلق،
برای ساختن آینده‌ای که با دست‌های خودت رقم می‌خورد.



alaheshafiee.academy



www.elemah.com



09132642218